

# Restaurant Scolaire de Saint Aubin sur Mer / Ecoles Jean-Baptiste Couture - Du 21/11/2022 au 25/11/2022

	3 adulte	2 primaire	1 maternelle
Lundi	<b>Lentilles Bio</b>  - Vinaigrette Sauté de boeuf  - Sauce façon bourguignon /Quenelle nature - Sauce tomate Mélange de jeunes carottes et panais Fromage fondu Poire	<b>Lentilles Bio</b>  - Vinaigrette Sauté de boeuf  - Sauce façon bourguignon /Quenelle nature - Sauce tomate Mélange de jeunes carottes et panais Fromage fondu Poire	<b>Lentilles Bio</b>  - Vinaigrette Sauté de boeuf  - Sauce façon bourguignon /Quenelle nature - Sauce tomate Mélange de jeunes carottes et panais Fromage fondu Poire
Mardi	<b>Betteraves Bio</b>  - Vinaigrette Cordon bleu de dinde FR  /Palet végétarien maraîcher Haricots beurre Saint Paulin Éclair chocolat	<b>Betteraves Bio</b>  - Vinaigrette Cordon bleu de dinde FR  /Palet végétarien maraîcher Haricots beurre Saint Paulin Éclair chocolat	<b>Betteraves Bio</b>  - Vinaigrette Cordon bleu de dinde FR  /Palet végétarien maraîcher Haricots beurre Saint Paulin Éclair chocolat
Mercredi	<b>Chou rouge</b> râpé  - Vinaigrette Poisson pané 100 % filet  /Pané fromager Mélange de pommes de terre et épinards béchamel Brie Ananas au sirop	<b>Chou rouge</b> râpé  - Vinaigrette Poisson pané 100 % filet  /Pané fromager Mélange de pommes de terre et épinards béchamel Brie Ananas au sirop	<b>Chou rouge</b> râpé  - Vinaigrette Poisson pané 100 % filet  /Pané fromager Mélange de pommes de terre et épinards béchamel Brie Ananas au sirop
Jeudi	Carottes rondelles à tremper - Vinaigrette au fromage blanc Pizza tomate mozzarella et <b>emmental Bio</b>  <b>Suisse sucré</b>  Donuts	Carottes rondelles à tremper - Vinaigrette au fromage blanc Pizza tomate mozzarella et <b>emmental Bio</b>  <b>Suisse sucré</b>  Donuts	Carottes rondelles à tremper - Vinaigrette au fromage blanc Pizza tomate mozzarella et <b>emmental Bio</b>  <b>Suisse sucré</b>  Donuts
Vendredi	Potage Dubarry Lardons de porc façon carbonara  /Omelette nature - Sauce façon carbonnara <b>Coquillettes Bio</b>  <b>Emmental Bio</b> râpé  Clémentine	Potage Dubarry Lardons de porc façon carbonara  /Omelette nature - Sauce façon carbonnara <b>Coquillettes Bio</b>  <b>Emmental Bio</b> râpé  Clémentine	Potage Dubarry Lardons de porc façon carbonara  /Omelette nature - Sauce façon carbonnara <b>Coquillettes Bio</b>  <b>Emmental Bio</b> râpé  Clémentine

## Goûter

Lundi

**Suisse sucré** 🍷  
Confiture goûter  
Pain du client

Mardi

Compote pomme  
Fruit de saison  
Gâteau au yaourt du chef 🍷

Mercredi

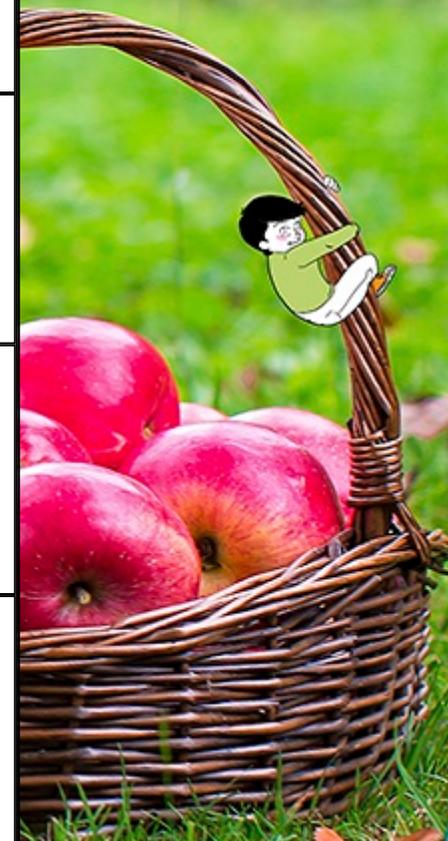
Lait nature  
Fruit de saison  
Gâteau au yaourt du chef 🍷

Jeudi

Fromage fondu  
Compote pomme  
Pain du client

Vendredi

Yaourt sucré  
Fruit de saison  
Gâteau au yaourt du chef 🍷



Plats	Ingrédients	Allergènes
Ananas au sirop	Ananas	
Betteraves Bio	Betterave	
Brie	Brie	Lait
Carottes rondelles à tremper	Carotte	
Chou rouge râpé	Chou rouge	Sulfites
Clémentine	Clémentine	
Compote pomme	Compote	
Confiture goûter	Confiture	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Fromage fondu	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gâteau au yaourt du chef	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots beurre	Eau, Haricot beurre, Huile, Oignon, Sel fin	
Lait nature	Lait de vache	Lait
Lardons de porc façon carbonara	Bouillon de légumes, Champignon de Paris, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lardons fumés, Muscade	Céleri, Gluten, Lait
Lentilles Bio	Lentille verte	
Mélange de jeunes carottes et panais	Carotte, Eau, Huile, Oignon, Panais, Sel fin	
Mélange de pommes de terre et épinards béchamel	Bouillon de légumes, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Pomme de terre, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Pain du client	Pain	
Palet végétarien maraîcher	Galette végétale	Gluten, Oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Pizza tomate mozzarella et emmental Bio	Emmental, Fond de pizza, Mozzarella, Tomate	Gluten, Lait
Poire	Poire	
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poissons
Potage Dubarry	Chou fleur, Eau, Oignon, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Sauce façon bourguignon	Arôme, Carotte, Champignon de Paris, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Sel fin	Céleri, Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce façon carbonnara	Allumette de dinde, Crème fraîche, Lait de vache, Sauce béchamel	
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au fromage blanc	Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait
Éclair chocolat	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja