

# Restaurant Scolaire de Saint Aubin sur Mer / Ecoles Jean-Baptiste Couture - Du 28/11/2022 au 02/12/2022

	3 adulte	2 primaire	1 maternelle
Lundi	<p>Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Gratin de gnocchis à la provençale</p> <p><b>Suisse sucré</b> 🍷 <b>Kiwi Bio</b> 🌱</p>	<p>Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Gratin de gnocchis à la provençale</p> <p><b>Suisse sucré</b> 🍷 <b>Kiwi Bio</b> 🌱</p>	<p>Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Gratin de gnocchis à la provençale</p> <p><b>Suisse sucré</b> 🍷 <b>Kiwi Bio</b> 🌱</p>
Mardi	<p><b>Carottes</b> râpées 🍷 - Vinaigrette Sauté de porc 🇫🇷 - Sauce Normande /Falafels - Sauce Normande Petits pois au jus Tomme noire IGP 🍷 Flan nappé caramel</p>	<p><b>Carottes</b> râpées 🍷 - Vinaigrette Sauté de porc 🇫🇷 - Sauce Normande /Falafels - Sauce Normande Petits pois au jus Tomme noire IGP 🍷 Flan nappé caramel</p>	<p><b>Carottes</b> râpées 🍷 - Vinaigrette Sauté de porc 🇫🇷 - Sauce Normande /Falafels - Sauce Normande Petits pois au jus Tomme noire IGP 🍷 Flan nappé caramel</p>
Mercredi	<p>Pâté de campagne /Terrine de légumes - Sauce mayonnaise Raviolis au boeuf /Raviolo aux 5 fromages, sauce tomate Salade verte Emmental râpé</p> <p><b>Banane Bio</b> 🌱</p>	<p>Pâté de campagne /Terrine de légumes - Sauce mayonnaise Raviolis au boeuf /Raviolo aux 5 fromages, sauce tomate Salade verte Emmental râpé</p> <p><b>Banane Bio</b> 🌱</p>	<p>Pâté de campagne /Terrine de légumes - Sauce mayonnaise Raviolis au boeuf /Raviolo aux 5 fromages, sauce tomate Salade verte Emmental râpé</p> <p><b>Banane Bio</b> 🌱</p>
Jeudi	<p>Crêpe au fromage Blanc de poulet forme aiguillette - Sauce façon blanquette /Palet végétarien à l'italienne Brocolis</p> <p><b>Massdam Bio</b> 🌱 <b>Orange Bio</b> 🌱</p>	<p>Crêpe au fromage Blanc de poulet forme aiguillette - Sauce façon blanquette /Palet végétarien à l'italienne Brocolis</p> <p><b>Massdam Bio</b> 🌱 <b>Orange Bio</b> 🌱</p>	<p>Crêpe au fromage Blanc de poulet forme aiguillette - Sauce façon blanquette /Palet végétarien à l'italienne Brocolis</p> <p><b>Massdam Bio</b> 🌱 <b>Orange Bio</b> 🌱</p>
Vendredi	<p>Cervelas - , cornichons /Crêpe aux champignons Poisson blanc meunière 🍷 - , citron /Omelette nature</p> <p><b>Haricots verts Bio</b> persillés 🌱 Yaourt sucré Cake poire chocolat du chef</p>	<p>Cervelas - , cornichons /Crêpe aux champignons Poisson blanc meunière 🍷 - , citron /Omelette nature</p> <p><b>Haricots verts Bio</b> persillés 🌱 Yaourt sucré Cake poire chocolat du chef</p>	<p>Cervelas - , cornichons /Crêpe aux champignons Poisson blanc meunière 🍷 - , citron /Omelette nature</p> <p><b>Haricots verts Bio</b> persillés 🌱 Yaourt sucré Cake poire chocolat du chef</p>



Goûter



<b>Lundi</b>	Fromage fondu Compote pomme Pain du client
<b>Mardi</b>	Fromage blanc 🍷 Fruit de saison Gâteau au yaourt du chef 🍷
<b>Mercredi</b>	Confiture goûter Fruit de saison Pain du client
<b>Jeudi</b>	Yaourt sucré Chocolat barre Pain du client
<b>Vendredi</b>	Compote pomme Lait nature Gâteau au yaourt du chef 🍷



Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Banane Bio	Banane	
Blanc de poulet forme aiguillette	Sauté de poulet	
Brocolis	Brocoli, Eau, Huile, Oignon, Sel fin	
Cake poire chocolat du chef	Chocolat noir, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Poire, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Cervelas	Cervelas	
Chocolat barre	Chocolat noir	Lait, Soja
Compote pomme	Compote	
Confiture goûter	Confiture	
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Crêpe aux champignons	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Emmental râpé	Emmental	Lait
Falafels	Falafels	Gluten
Flan nappé caramel	Flan	Lait, Oeufs
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fromage fondu	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de gnocchis à la provençale	Ail, Carotte, Eau, Emmental, Farine de blé, Gnocchis, Huile, Mozzarella, Muscade, Oignon, Ratatouille, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait
Gâteau au yaourt du chef	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Kiwi Bio	Kiwi	
Lait nature	Lait de vache	Lait
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Massdam Bio	Maasdam	Lait
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Orange Bio	Orange	
Pain du client	Pain	
Palet végétarien à l'italienne	Galette panée	Gluten, Lait, Oeufs
Petits pois au jus	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin	
Poisson blanc meunière	Poisson préparé	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Raviolis au boeuf	Ravioli	Céleri, Gluten
Raviolo aux 5 fromages, sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Origan/Marjolaine, Ravioli, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce Normande	Bouillon de volaille, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Pomme	Céleri, Gluten, Lait
Sauce Normande	Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Pomme	Gluten, Lait, Poissons
Sauce façon blanquette	Bouillon de volaille, Carotte, Champignon de Paris, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauté de porc	Sauté de porc	
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Terrine de légumes	Terrine de légumes	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait