



Restaurant Scolaire de Saint Aubin sur Mer / Ecoles Jean-Baptiste Couture - Du 05/12/2022 au 09/12/2022

	3 adulte	2 primaire	1 maternelle
Lundi	<p>Betteraves Bio - Vinaigrette</p> <p>Gratin de pommes de terre Bio façon tartiflette</p> <p>Salade verte</p> <p>Suisse fruité</p> <p>Crème dessert chocolat</p>	<p>Betteraves Bio - Vinaigrette</p> <p>Gratin de pommes de terre Bio façon tartiflette</p> <p>Salade verte</p> <p>Suisse fruité</p> <p>Crème dessert chocolat</p>	<p>Betteraves Bio - Vinaigrette</p> <p>Gratin de pommes de terre Bio façon tartiflette</p> <p>Salade verte</p> <p>Suisse fruité</p> <p>Crème dessert chocolat</p>
Mardi	<p>Chou rouge râpé - Vinaigrette</p> <p>Jambon blanc Label Rouge</p> <p>/Pané fromager</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pain d'épices</p>	<p>Chou rouge râpé - Vinaigrette</p> <p>Jambon blanc Label Rouge</p> <p>/Pané fromager</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pain d'épices</p>	<p>Chou rouge râpé - Vinaigrette</p> <p>Jambon blanc Label Rouge</p> <p>/Pané fromager</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pain d'épices</p>
Mercredi	<p>Lentilles Bio - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne</p> <p>Rôti de boeuf - Façon Stroganoff</p> <p>/Nuggets végétarien de blé</p> <p>Carottes à l'étuvée</p> <p>Montcadi</p> <p>Poire</p>	<p>Lentilles Bio - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne</p> <p>Rôti de boeuf - Façon Stroganoff</p> <p>/Nuggets végétarien de blé</p> <p>Carottes à l'étuvée</p> <p>Montcadi</p> <p>Poire</p>	<p>Lentilles Bio - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne</p> <p>Rôti de boeuf - Façon Stroganoff</p> <p>/Nuggets végétarien de blé</p> <p>Carottes à l'étuvée</p> <p>Montcadi</p> <p>Poire</p>
Jeudi	<p>Potage de potiron</p> <p>Bolognaise de soja Bio</p> <p>Torsades Bio</p> <p>Emmental Bio râpé</p> <p>Clémentine</p>	<p>Potage de potiron</p> <p>Bolognaise de soja Bio</p> <p>Torsades Bio</p> <p>Emmental Bio râpé</p> <p>Clémentine</p>	<p>Potage de potiron</p> <p>Bolognaise de soja Bio</p> <p>Torsades Bio</p> <p>Emmental Bio râpé</p> <p>Clémentine</p>
Vendredi	<p>Mélange de carotte et chou râpé - Sauce mayonnaise</p> <p>Filet de colin lieu - Sauce citron</p> <p>/Oeuf dur</p> <p>Mélange de pommes de terre et épinards béchamel</p> <p>Camembert Bio</p> <p>Compote pomme</p>	<p>Mélange de carotte et chou râpé - Sauce mayonnaise</p> <p>Filet de colin lieu - Sauce citron</p> <p>/Oeuf dur</p> <p>Mélange de pommes de terre et épinards béchamel</p> <p>Camembert Bio</p> <p>Compote pomme</p>	<p>Mélange de carotte et chou râpé - Sauce mayonnaise</p> <p>Filet de colin lieu - Sauce citron</p> <p>/Oeuf dur</p> <p>Mélange de pommes de terre et épinards béchamel</p> <p>Camembert Bio</p> <p>Compote pomme</p>

Goûter



Lundi	<p>Suisse sucré 🍷 Confiture goûter Pain du client</p>
Mardi	<p>Compote pomme Fruit de saison Gâteau au yaourt du chef 🍷</p>
Mercredi	<p>Lait nature Fruit de saison Gâteau au yaourt du chef 🍷</p>
Jeudi	<p>Fromage fondu Compote pomme Pain du client</p>
Vendredi	<p>Yaourt sucré Fruit de saison Gâteau au yaourt du chef 🍷</p>



Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Bolognaise de soja Bio	Ail, Carotte, Farine de blé, Haché végétal, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Soja
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes à l'étuvée	Carotte, Eau, Huile, Oignon, Sel fin, Thym	
Chou rouge râpé	Chou rouge	Sulfites
Clémentine	Clémentine	
Compote pomme	Compote	
Confiture goûter	Confiture	
Crème dessert chocolat	Crème dessert	Lait
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Façon Strogonoff	Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau, Échalote, Farine de blé, Huile, Paprika, Tomate	Gluten
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage fondu	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de pommes de terre Bio façon tartiflette	Bouillon de légumes, Farine de blé, Fromage à tartiflette, Huile, Lait de vache, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Gâteau au yaourt du chef	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Gluten, Lait, Oeufs
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Lait nature	Lait de vache	Lait
Lentilles Bio	Lentille verte	
Montcadi	Tomme	Lait
Mélange de carotte et chou râpé	Carotte, Chou blanc, Persil	
Mélange de pommes de terre et épinards béchamel	Bouillon de légumes, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Pomme de terre, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pain d'épices	Pain d'épices	Gluten, Lait, Oeufs
Pain du client	Pain	
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Poire	Poire	
Potage de potiron	Carotte, Courge potiron, Eau, Oignon, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Purée de pommes de terre	Eau, Purée de légumes et pdt	Lait, Sulfites
Rôti de boeuf	Rôti de boeuf	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Torsades Bio	Huile, Oignon, Torti	Gluten
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Eau, Huile, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait