Restaurant Scolaire de Saint Aubin sur Mer / Ecoles Jean-Baptiste Couture - Du 05/06/2023 au 09/06/2023

	3 adulte	2 primaire	1 maternelle
Lundi	**Betteraves Bio** - Vinaigrette Saucisse de Strasbourg /Palet végétarien maraîcher Haricots blanc à la tomate **Suisse fruité** Gaufre liégeoise	**Betteraves Bio** - Vinaigrette Saucisse de Strasbourg /Palet végétarien maraîcher Haricots blanc à la tomate **Suisse fruité** Gaufre liégeoise	**Betteraves Bio** - Vinaigrette Saucisse de Strasbourg /Palet végétarien maraîcher Haricots blanc à la tomate **Suisse fruité** Gaufre liégeoise
Mardi	Tomates - Vinaigrette Roulé au fromage Mélange de **riz Bio** aux petits légumes **Fromage blanc** - , sucre Fruit de saison	Tomates - Vinaigrette Roulé au fromage Mélange de **riz Bio** aux petits légumes **Fromage blanc** - , sucre Fruit de saison	Tomates - Vinaigrette Roulé au fromage Mélange de **riz Bio** aux petits légumes **Fromage blanc** - , sucre Fruit de saison
Mercredi	**Concombre Bio** - Vinaigrette Hachis parmentier de boeuf /Parmentier de poisson Cantal AOP Salade de fruits au sirop	**Concombre Bio** - Vinaigrette Hachis parmentier de boeuf /Parmentier de poisson Cantal AOP Salade de fruits au sirop	**Concombre Bio** - Vinaigrette Hachis parmentier de boeuf /Parmentier de poisson Cantal AOP Salade de fruits au sirop
Jeudi	Salade de blé arlequin - Vinaigrette Nuggets végétarien de blé **Haricots verts Bio** persillés **Suisse sucré** Cake à la fleur d'oranger du chef	Salade de blé arlequin - Vinaigrette Nuggets végétarien de blé **Haricots verts Bio** persillés **Suisse sucré** Cake à la fleur d'oranger du chef	Salade de blé arlequin - Vinaigrette Nuggets végétarien de blé **Haricots verts Bio** persillés **Suisse sucré** Cake à la fleur d'oranger du chef
Vendredi	Salade de pommes de terre arlequin Beignet de calamars à la romaine - Sauce tartare /Falafels - Sauce tartare Ratatouille **Camembert Bio** Fruit de saison	Salade de pommes de terre arlequin Beignet de calamars à la romaine - Sauce tartare /Falafels - Sauce tartare Ratatouille **Camembert Bio** Fruit de saison	Salade de pommes de terre arlequin Beignet de calamars à la romaine - Sauce tartare /Falafels - Sauce tartare Ratatouille **Camembert Bio** Fruit de saison

Bio Régional Plat signature Origine France Produit labellisé

Nos menus sont susceptibles de changement en fonctions de nos approvisionnements.
Toutes nos viandes de boeuf,porc et veau sont d'origine française.

Restaurant Scolaire de Saint Aubin sur Mer / Ecoles Jean-Baptiste Couture - Du 05/06/2023 au 09/06/2023

Bio Régional Plat signature Origine France Produit labellisé

Nos menus sont susceptibles de changement en fonctions de nos approvisionnements.
Toutes nos viandes de boeuf,porc et veau sont d'origine française.

Restaurant Scolaire de Saint Aubin sur Mer / Ecoles Jean-Baptiste Couture - Du 05/06/2023 au 09/06/2023

	Goûter
Lundi	**Suisse sucré** Confiture goûter Pain du client
Mardi	Compote pomme Fruit de saison Gâteau au yaourt du chef
Mercredi	Lait nature Fruit de saison Gâteau au yaourt du chef
Jeudi	Fromage fondu Compote pomme Pain du client
Vendredi	Yaourt sucré Fruit de saison Gâteau au yaourt du chef

Bio Régional Plat signature Origine France Produit labellisé

Nos menus sont susceptibles de changement en fonctions de nos approvisionnements.
Toutes nos viandes de boeuf,porc et veau sont d'origine française.

Restaurant Scolaire de Saint Aubin sur Mer / Ecoles Jean-Baptiste Couture - Du 05/06/2023 au 09/06/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
, sucre	Sucre semoule	
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Betteraves Bio	Betterave	
Cake à la fleur d'oranger du chef	Arôme, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Cantal AOP	Cantal	Lait
Chips	Chips	
Compote pomme	Compote	
Concombre Bio	Concombre	
Confiture goûter	Confiture	
Falafels	Falafels	Gluten
Fromage (pique-nique)	Emmental	Lait
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fromage fondu	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Gâteau au yaourt du chef	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Gluten, Lait, Oeufs
Hachis parmentier de boeuf	Ail, Arôme, Chapelure, Eau, Échalote, Egrené de boeuf, Oignon, Persil, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait, Sulfites
Haricots blanc à la tomate	Ail, Carotte, Farine de blé, Haricot blanc, Huile, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Lait nature	Lait de vache	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Mélange de riz Bio aux petits légumes	Brunoise de légumes , Huile, Riz indica, Sel fin	Céleri
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Pain du client	Pain	Gluten
Palet végétarien maraîcher	Galette végétale	Gluten, Oeufs
Parmentier de poisson	Ail, Chapelure, Colin d'Alaska, Eau, Emmental, Fumet de poisson, Oignon, Persil, Purée de légumes et pdt, Quenelle, Sel fin	Lait, Poissons, Sulfites
Ratatouille	Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille , Sel fin, Thym, Tomate	
Roulé au fromage	Friand et feuilleté	
Salade de blé arlequin	Coeur de blé, Eau, Huile, Maïs, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Gluten

Restaurant Scolaire de Saint Aubin sur Mer / Ecoles Jean-Baptiste Couture - Du 05/06/2023 au 09/06/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade de fruits au sirop	Salade de fruits	
Salade de pommes de terre arlequin	Maïs, Poivron rouge, Pomme de terre, Tomate	
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce tartare	Cornichon, Eau, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Persil	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait