

# Restaurant Scolaire de Saint Aubin sur Mer / Ecoles Jean-Baptiste Couture - Du 19/06/2023 au 23/06/2023

	3 adulte	2 primaire	1 maternelle
Lundi	Radis rose - , beurre Gratin de <b>coquillettes Bio</b> , courgettes, béchamel fromagère Flan vanille Fruit de saison	Radis rose - , beurre Gratin de <b>coquillettes Bio</b> , courgettes, béchamel fromagère Flan vanille Fruit de saison	Radis rose - , beurre Gratin de <b>coquillettes Bio</b> , courgettes, béchamel fromagère Flan vanille Fruit de saison
Mardi	<b>Carottes</b> râpées  - Vinaigrette Saucisse de Strasbourg /Nuggets végétarien de blé Potatoes <b>Yaourt régional</b> sucré (Ferme de la Béthanie ou Ferme de l'Oraille) Salade de fruits au sirop	<b>Carottes</b> râpées  - Vinaigrette Saucisse de Strasbourg /Nuggets végétarien de blé Potatoes <b>Yaourt régional</b> sucré (Ferme de la Béthanie ou Ferme de l'Oraille) Salade de fruits au sirop	<b>Carottes</b> râpées  - Vinaigrette Saucisse de Strasbourg /Nuggets végétarien de blé Potatoes <b>Yaourt régional</b> sucré (Ferme de la Béthanie ou Ferme de l'Oraille) Salade de fruits au sirop
Mercredi	Pois chiches - Vinaigrette Falafels - Façon couscous <b>Semoule Bio</b> Yaourt sucré Muffin à l'orange	Pois chiches - Vinaigrette Falafels - Façon couscous <b>Semoule Bio</b> Yaourt sucré Muffin à l'orange	Pois chiches - Vinaigrette Falafels - Façon couscous <b>Semoule Bio</b> Yaourt sucré Muffin à l'orange
Jeudi	Salade iceberg - Vinaigrette Hachis parmentier de boeuf /Parmentier au fromage <b>Emmental Bio</b> Fruit de saison	Salade iceberg - Vinaigrette Hachis parmentier de boeuf /Parmentier au fromage <b>Emmental Bio</b> Fruit de saison	Salade iceberg - Vinaigrette Hachis parmentier de boeuf /Parmentier au fromage <b>Emmental Bio</b> Fruit de saison
Vendredi	Crêpe au fromage Poisson pané 100 % filet /Palet végétarien à l'italienne Courgettes béchamel <b>Suisse sucré</b> Gâteau aux pommes du chef	Crêpe au fromage Poisson pané 100 % filet /Palet végétarien à l'italienne Courgettes béchamel <b>Suisse sucré</b> Gâteau aux pommes du chef	Crêpe au fromage Poisson pané 100 % filet /Palet végétarien à l'italienne Courgettes béchamel <b>Suisse sucré</b> Gâteau aux pommes du chef



**Restaurant Scolaire de Saint Aubin sur Mer / Ecoles Jean-Baptiste Couture - Du  
19/06/2023 au 23/06/2023**

Goûter



<b>Lundi</b>	<p><b>Massdam Bio</b> </p> <p>Fruit de saison Pain du client</p>
<b>Mardi</b>	<p>, confiture fraise Pain du client</p> <p><b>Suisse sucré</b> </p>
<b>Mercredi</b>	<p>Chocolat barre</p> <p><b>Fromage blanc</b> </p> <p>Fruit de saison</p>
<b>Jeudi</b>	<p>Pâte à tartiner Pain au lait Fruit de saison</p>
<b>Vendredi</b>	<p>Biscuit fourré chocolat Yaourt aux fruits Fruit de saison</p>



Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
, confiture fraise	Confiture	
Biscuit fourré chocolat	Biscuit sablé fourré	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Chocolat barre	Chocolat noir	Lait, Soja
Courgettes béchamel	Bouillon de légumes, Courgette, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Emmental Bio	Emmental	Lait
Falafels	Falafels	Gluten
Façon couscous	Eau, Mélange et poêlée de légumes, Mélanges d'épices, Sel fin, Tomate	Céleri
Flan vanille	Flan	Lait, Oeufs
Fromage (pique-nique)	Emmental	Lait
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de coquillettes Bio, courgettes, béchamel fromagère	Bouillon de légumes, Coquillettes, Courgette, Eau, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Gâteau aux pommes du chef	Compote, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Hachis parmentier de boeuf	Ail, Arôme, Chapelure, Eau, Échalote, Egrené de boeuf, Oignon, Persil, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait, Sulfites
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Massdam Bio	Maasdam	Lait
Muffin à l'orange	Beurre doux, Concentré de fruit, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Pain du client	Pain	Gluten
Palet végétarien à l'italienne	Galette panée	Gluten, Lait, Oeufs
Parmentier au fromage	Brunoise de légumes, Chapelure, Eau, Emmental, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait, Sulfites
Pois chiches	Pois chiche	
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poissons
Potatoes	Potatoes	
Pâte à tartiner	Pâte à tartiner	Fruits à coques, Lait, Soja
Radis rose	Radis	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade de fruits au sirop	Salade de fruits	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	
Semoule Bio	Eau, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait
Yaourt régional sucré (Ferme de la Béthanie ou Ferme de l'Oraille)	Yaourt nature	Lait
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait