

Restaurant Scolaire de Saint Aubin sur Mer / Ecoles Jean-Baptiste Couture - Du 26/06/2023 au 30/06/2023

		3 adulte	2 primaire	1 maternelle
	Lundi	Melon Nuggets de poulet pané /Nuggets végétarien de blé Mélange de petits pois et carottes Brie Mousse au chocolat au lait	Melon Nuggets de poulet pané /Nuggets végétarien de blé Mélange de petits pois et carottes Brie Mousse au chocolat au lait	Melon Nuggets de poulet pané /Nuggets végétarien de blé Mélange de petits pois et carottes Brie Mousse au chocolat au lait
	Mardi	Tomates - Vinaigrette Jambon blanc Label Rouge /Quenelle nature Coquillettes Bio Edam Bio Salade de fruits au sirop	Tomates - Vinaigrette Jambon blanc Label Rouge /Quenelle nature Coquillettes Bio Edam Bio Salade de fruits au sirop	Tomates - Vinaigrette Jambon blanc Label Rouge /Quenelle nature Coquillettes Bio Edam Bio Salade de fruits au sirop
	Mercredi	Cervelas /Betteraves Bio - Vinaigrette Dos de colin lieu - Sauce Dieppoise /Pané fromager Pommes de terre vapeur Suisse sucré Donuts	Cervelas /Betteraves Bio - Vinaigrette Dos de colin lieu - Sauce Dieppoise /Pané fromager Pommes de terre vapeur Suisse sucré Donuts	Cervelas /Betteraves Bio - Vinaigrette Dos de colin lieu - Sauce Dieppoise /Pané fromager Pommes de terre vapeur Suisse sucré Donuts
	Jeudi	Concombre - Vinaigrette Jambalay au riz Bio (poulet, jambon...) /Jambalaya de riz et légumes Bio Vache qui rit Bio Tarte au fromage blanc du chef	Concombre - Vinaigrette Jambalay au riz Bio (poulet, jambon...) /Jambalaya de riz et légumes Bio Vache qui rit Bio Tarte au fromage blanc du chef	Concombre - Vinaigrette Jambalay au riz Bio (poulet, jambon...) /Jambalaya de riz et légumes Bio Vache qui rit Bio Tarte au fromage blanc du chef
	Vendredi	Perles de pâtes - Vinaigrette Omelette du chef Ratatouille Yaourt sucré Fruit de saison	Perles de pâtes - Vinaigrette Omelette du chef Ratatouille Yaourt sucré Fruit de saison	Perles de pâtes - Vinaigrette Omelette du chef Ratatouille Yaourt sucré Fruit de saison

Goûter

Lundi

Gâteau Basque
Suisse fruité 🍷
Fruit de saison

Mardi

Gaufre liégeoise
Fruit de saison
Yaourt sucré

Mercredi

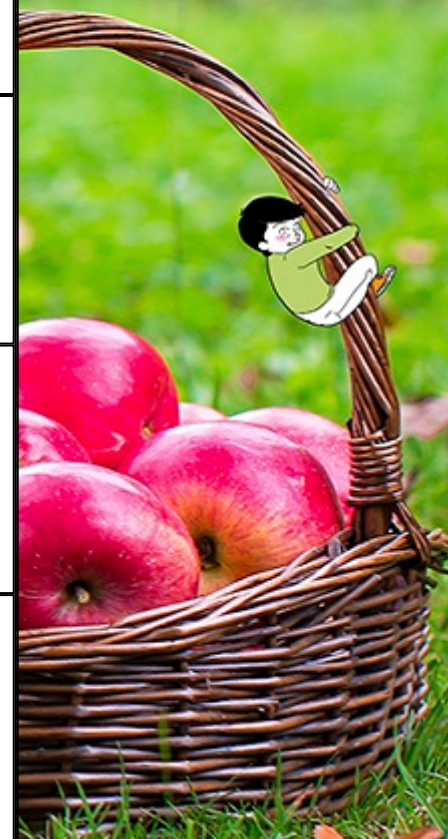
Donuts
Fruit de saison
Yaourt aromatisé

Jeudi

Biscuit fourré fraise
Suisse sucré 🍷
Fruit de saison

Vendredi

, corn flakes
Lait nature
Fruit de saison



Plats	Ingrédients	Allergènes
, corn flakes	Céréale petit déjeuner	Gluten
Betteraves Bio	Betterave	
Biscuit fourré fraise	Biscuit moelleux	Gluten, Lait, Oeufs
Brie	Brie	Lait
Cervelas	Cervelas	
Chips	Chips	
Concombre	Concombre	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Dos de colin lieu	Colin/Lieu	Poissons
Edam Bio	Edam	Lait
Fromage (pique-nique)	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Gâteau Basque	Gâteau basque	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Jambalay au riz Bio (poulet, jambon...)	Ail, Chorizo, Crevette/Gambas, Eau, Emincé de poulet, Huile, Jambon blanc, Oignon, Poivre blanc, Poivron rouge, Riz indica, Sel fin, Tomate	Crustacés
Jambalaya de riz et légumes BIO	Ail, Carotte, Céleri, Courgette, Eau, Haricot rouge, Huile, Navet, Oignon, Poivre blanc, Riz indica, Sel fin, Tomate	
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Lait nature	Lait de vache	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Melon	Melon	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Mélange de petits pois et carottes	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Sel fin	
Nuggets de poulet pané	Nuggets	Gluten
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Omelette du chef	Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait, Oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Perles de pâtes	Perles, Sel fin	Gluten
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Ratatouille	Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille , Sel fin, Thym, Tomate	
Salade de fruits au sirop	Salade de fruits	
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce Dieppoise	Champignon de Paris, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Moule, Sel fin	Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tarte au fromage blanc du chef	Farine de blé, Fond de tarte brisée, Fromage blanc, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Tomates	Tomate	
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait