

Restaurant Scolaire de Saint Aubin sur Mer / Ecoles Jean-Baptiste Couture - Du 03/07/2023 au 07/07/2023

	3 adulte	2 primaire	1 maternelle
Lundi	Salade de pommes de terre, oignons et cornichons Poisson blanc meunière /Palet végétarien montagnard Haricots verts Bio persillés Fromage fondu Fruit de saison	Salade de pommes de terre, oignons et cornichons Poisson blanc meunière /Palet végétarien montagnard Haricots verts Bio persillés Fromage fondu Fruit de saison	Salade de pommes de terre, oignons et cornichons Poisson blanc meunière /Palet végétarien montagnard Haricots verts Bio persillés Fromage fondu Fruit de saison
Mardi	Melon Saucisse de Strasbourg /Palet végétarien à l'italienne Potatoes Compote fraîche pomme fraise Galettes au beurre Bio	Melon Saucisse de Strasbourg /Palet végétarien à l'italienne Potatoes Compote fraîche pomme fraise Galettes au beurre Bio	Melon Saucisse de Strasbourg /Palet végétarien à l'italienne Potatoes Compote fraîche pomme fraise Galettes au beurre Bio
Mercredi	Carottes râpées - , mozzarella - Vinaigrette Boulettes au boeuf - Sauce paprika /Falafels Semoule Bio Yaourt régional sucré (Ferme de la Béthanie ou Ferme de l'Oraille) Fruit de saison	Carottes râpées - , mozzarella - Vinaigrette Boulettes au boeuf - Sauce paprika /Falafels Semoule Bio Yaourt régional sucré (Ferme de la Béthanie ou Ferme de l'Oraille) Fruit de saison	Carottes râpées - , mozzarella - Vinaigrette Boulettes au boeuf - Sauce paprika /Falafels Semoule Bio Yaourt régional sucré (Ferme de la Béthanie ou Ferme de l'Oraille) Fruit de saison
Jeudi	Pâtes tricolores - Vinaigrette Pizza au fromage Salade verte - Vinaigrette Banane Bio	Pâtes tricolores - Vinaigrette Pizza au fromage Salade verte - Vinaigrette Banane Bio	Pâtes tricolores - Vinaigrette Pizza au fromage Salade verte - Vinaigrette Banane Bio
Vendredi	Tomates cerises Nuggets végétarien de blé Chips Brie Muffin aux pépites de chocolat	Tomates cerises Nuggets végétarien de blé Chips Brie Muffin aux pépites de chocolat	Tomates cerises Nuggets végétarien de blé Chips Brie Muffin aux pépites de chocolat

	Goûter		
	Lundi	Pâte de fruit Fromage blanc 🍷 Fruit de saison	
	Mardi	Camembert Pain du client Fruit de saison	
	Mercredi	Tarte aux pommes Normande du chef 🍷 Suisse sucré 🍷 Fruit de saison	
	Jeudi	, confiture abricot Pain au lait Fruit de saison	
	Vendredi	Petit beurre Compote pomme Suisse sucré 🍷	

Plats	Ingrédients	Allergènes
, confiture abricot	Confiture	
, mozzarella	Mozzarella	Lait
Banane Bio	Banane	
Boulettes au boeuf	Boulette de boeuf	Gluten, Soja
Brie	Brie	Lait
Camembert	Camembert	Lait
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme fraise	Concentré de fruit, Fraise, Pomme	Sulfites
Compote pomme	Compote	
Falafels	Falafels	Gluten
Fromage (pique-nique)	Emmental	Lait
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fromage fondu	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Galettes au beurre Bio	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Melon	Melon	
Muffin aux pépites de chocolat	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Pain du client	Pain	Gluten
Palet végétarien montagnard	Galette végétale	Gluten, Lait, Oeufs
Palet végétarien à l'italienne	Galette panée	Gluten, Lait, Oeufs
Petit beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Pizza au fromage	Fond de pizza, Mozzarella, Oignon	Gluten, Lait
Poisson blanc meunière	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Potatoes	Potatoes	
Pâte de fruit	Pâte de fruit	
Pâtes tricolores	Torti	Gluten
Salade de pommes de terre, oignons et cornichons	Cornichon, Oignon, Pomme de terre	Moutarde, Sulfites
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce paprika	Ail, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Paprika, Tomate	Céleri, Gluten
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	
Semoule Bio	Eau, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tarte aux pommes Normande du chef	Arôme, Crème fraîche, Fond de tarte brisée, Oeuf liquide entier, Pomme, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt régional sucré (Ferme de la Béthanie ou Ferme de l'Oraille)	Yaourt nature	Lait