

Sans ordonnance

## E.T.P. Ça vous parle ?

Totalement  
Gratuit

Éducation Thérapeutique du Patient

Proposé et pris en charge par l'ARS ou Agence Régionale de Santé.

Pour les personnes qui vivent avec une maladie chronique

Bilan individuel  
de début de parcours

Obésité

Diabète

Cancer

Choix de un à  
six ateliers

Asthme

Maladie cardiovasculaire

Douleurs

Ateliers d'une heure  
à une heure et demi

AVC

Maladie  
Digestive

...

Pour améliorer votre qualité de vie et celle de votre entourage

Pour être plus autonome et vivre mieux votre quotidien

De deux à quatre  
personnes

Pour prendre soin de votre santé et diminuer le risque d'aggravation

Pour être mieux compris par votre entourage

Pour partager votre vécu avec d'autres personnes

Bilan individuel  
de fin de parcours

On parle de quoi en ateliers :

Comprendre sa maladie

Estime de soi – Image de Soi - Alimentation

Animés par des  
personnes formées.

Fatigue – Traitement – Stress – Rechute - Activité physique adaptée

Contact pour commencer un parcours 06 51 04 84 94